

— Гу Ци, спускайся, я приготовила тебе мясные булочки... — мама Гу стояла у лестницы и громко крикнула.

Гу Ци вышел из комнаты, оперся на перила и ответил:

— Мама, я не голоден, оставь их пока.

Мама Гу нахмурилась, надела тапочки и поднялась по лестнице. Открыв дверь комнаты Гу Ци, она увидела, как он держит в руках гантели. Подойдя ближе, она потрогала его лоб:

— Что с тобой, сынок? В последние дни ты стал меньше есть. Ты не заболел?

— Всё в порядке, мама. Просто... — Гу Ци смущённо почесал нос. — Посмотри на моё тело, я хочу похудеть.

Он протянул руку, и его запястье, белое и пухлое, напоминало кусочек лотоса. Мама Гу хлопала его по спине, хотела сказать, чтобы он не мучил себя диетами, но, взглянув на его фигуру, решила промолчать.

Она вздохнула и только сказала:

— Ты осторожнее, ешь всё-таки. Голодать бесполезно.

— Я понял, мама, не переживай, — Гу Ци кивнул.

Когда мама ушла, Гу Ци встал и подошёл к зеркалу на двери. Глядя на своё полное отражение, он тяжело вздохнул.

Гу Ци всегда был полным. Ещё в детстве он был похож на маленький шарик, а его белая кожа делала его похожим на снежную фигурку. Когда его купали, он выглядел как милый куколка, и все восхищались им.

Но если в детстве это было мило, то с возрастом его тело стало раздуваться, как воздушный шар. Его всегда хорошо кормили, и, по словам бабушки, в детстве он съедал шесть яиц в день — по два на завтрак, обед и ужин. В итоге, в свои четырнадцать лет Гу Ци весил 85 килограммов при росте 168 сантиметров, что было весьма внушительно.

Когда мама Гу выходила с ним на прогулку, соседи всегда отпускали замечания вроде: «Какой же он большой! Слишком толстый!» Гу Ци уже привык к таким словам и почти не обращал на них внимания, но мама всегда защищала его, глядя по голове и утешая.

Гу Ци потрогал свой мягкий живот, покрытый слоем жира, под которым нельзя было нащупать кости. Затем он потрогал своё лицо, где черты лица почти исчезли под слоем жира. Он сжал щёки и с удивлением обнаружил, что может захватить целую горсть жира. Это его расстроило.

Теперь он думал только о том, как быстро похудеть. Как раз начались летние каникулы перед восьмым классом, и после их окончания учёба станет напряжённой. Тогда у него не будет времени на полноценное похудение.

Гу Ци хлопал себя по круглому лицу и попытался сделать несколько упражнений для лица, но почувствовал, как устали его челюсть и жевательные мышцы. Он помассировал их и понял, что не хочет останавливаться.

Так, гримасничая перед зеркалом, он вдруг почувствовал голод.

Гу Ци потрогал живот, но там было столько жира, что он даже не мог точно определить, где находится желудок. Это было печально.

Он вспомнил свои школьные годы, проведённые в теле толстяка, и это было ужасно. Для других подростков юность была связана с влюблённостями, первыми чувствами, а для него — только с кличкой «жирный», которая преследовала его годами, превращая воспоминания о юности в грязь.

Поэтому, когда он, пьяный, шёл по улице и чуть не попал под машину, но вместо смерти вернулся в свои четырнадцать лет, Гу Ци решил: он должен похудеть. Он больше не будет тем, кто молча сносит оскорбления.

Утром Гу Ци выпил только миску рисовой каши, и большая часть её была водой, что не утолило голод. Через некоторое время живот снова заурчал, но Гу Ци сжался и терпел. Он знал, что похудение — это вопрос силы воли.

Силы воли перед едой и голодом, а также упорства в тренировках. И сейчас он должен контролировать себя. Если голоден, то пусть будет голоден.

Он сказал себе, что когда он голоден, он худеет. Эта мысль придала ему сил.

Летние каникулы только начались, и у Гу Ци было много времени, а также множество домашних заданий.

Гу Ци учился в средней школе с углублённым изучением иностранных языков. Школа была хорошей, и мама Гу приложила усилия, чтобы устроить его туда. Но там задавали много домашних заданий, и во время учёбы Гу Ци часто засиживался до одиннадцати вечера, чтобы всё сделать. А так как он был медлительным, то иногда ложился спать только в полночь.

Мама Гу, видя, как он устаёт, часто готовила ему ночной перекус — лапшу с яйцом или пельмени. А Гу Ци съедал всё дочиста.

Глядя на стопку домашних заданий, Гу Ци вспомнил свои бывшие «роскошные» дни и скривился. Тогда он просто не мог не растолстеть.

Похудение — это тяжёлая работа. Гу Ци, голодный, усердно выполнял задания. Учителя в школе были настоящими тиранами, задавая столько, что ученикам приходилось изрядно потрудиться, чтобы всё сделать.

Гу Ци быстро справился с математическим тестом, затем взялся за английский. Хотя он уже всё это изучал, многое он забыл. К счастью, он выбрал технический профиль на экзаменах, и в университете продолжал усердно учиться, в отличие от одноклассников, которые расслабились.

Он был как трудолюбивый бык, усердно работающий, но при этом замкнутый.

Математика давалась ему легко, а вот с английским было сложнее. Он взглянул на задание по китайскому языку, где нужно было запомнить стихи, и почувствовал отчаяние. Это было его слабым местом.

Гу Ци не знал, сколько времени он провёл за заданиями, но когда закончил с китайским и английским, а также с тремя математическими тестами, он вздохнул с облегчением. Потянувшись, он опёрся на спинку стула, но она сломалась, и он упал на пол с громким

стуком.

Мама Гу, услышав шум, сразу же поднялась наверх и увидела, как Гу Ци лежит на полу, а ноги его всё ещё на стуле.

— Что ты делаешь? Тренируешься? Такой шум!

Мама Гу помогла ему встать. Гу Ци тяжело дышал, его тело дрожало. Стул был сломан, и он сел на кровать, которая с треском прогнулась под его весом.

— Мама, мне действительно нужно похудеть... — Он указал на сломанную кровать и с сожалением вздохнул.

Мама Гу посмотрела на него, затем похлопала по плечу:

— Сынок... я поддерживаю тебя!

Когда Гу Ци думал о похудении, первое, что приходило ему в ум, была горькая тыква. Он пробовал её однажды, и её горький вкус оставил неприятное впечатление. Но горькая тыква полезна для снижения уровня холестерина, что как раз подходило для его состояния.

<http://bllate.org/book/16587/1515721>