

Под любопытными и ожидающими взглядами троих стариков Гу Цзиньтан подал им напитки:

— Только маленький кубик льда, не слишком холодно.

Передав сок, он встал за спиной бабушки, рассматривая шахматную доску.

Стакан был слегка холодным на ощупь. Гу Цишань поднес его к губам и сделал небольшой глоток. Ожидая странного травяного вкуса, он был удивлен, обнаружив, что напиток оказался невероятно освежающим, с особым ароматом пшеничной травы, который мгновенно успокоил летнюю жару.

Он не остановился на одном глотке, его глаза загорелись, и он сделал еще несколько глотков.

На этот раз ощущения были еще ярче. Нежный вкус свежей травы наполнил рот и нос, принося физическое и эмоциональное расслабление. Не нужно было долго смаковать, чтобы почувствовать легкую сладость, которая не была приторной, а скорее напоминала естественную сладость травы, прекрасно дополняя свежий вкус.

Также была едва уловимая кислинка лимона, которая тонко переплеталась со сладостью, добавляя сложности вкусу, делая его уникальным и превосходящим любой искусственно созданный напиток, идеально подходящий для лета.

Ах... Гу Цишань допил до дна, слегка откинув голову и тихо вздохнув с удовольствием.

— Очень хорошо, вкус лучше, чем у любого сока, который я пробовал.

— Очень освежающий, сладкий с легкой кислинкой, просто прекрасно!

— И к тому же снимает усталость. Почему я чувствую, что после этого напитка все тело расслабилось? После долгого сидения я чувствовал усталость, а теперь готов сыграть еще десять партий!

Гу Цишань причмокнул губами, посмотрел на огород за окном, затем на шахматную доску:

— Кажется, это помогает от усталости глаз?

До того, как Гу Цзиньтан пришел, его глаза начали затуманиваться, а голова кружиться, но после стакана сока все неприятные ощущения исчезли!

За последние полгода он никогда не чувствовал себя так спокойно и расслабленно, и радость мгновенно наполнила его сердце.

В стаканах троих стариков не осталось ни капли. Те, кто еще недавно сомневался, теперь были в восторге, говоря, что напитка не хватило. Действительно, как и в шуточной рекламе Гу Цзиньтана, попробовав, хочется еще!

Гу Цзиньтан впервые приготовил не так много сока. После того как он налил три стакана, остатки отдал Гу Юю, чтобы тот поделился с двоюродными братьями, и, вероятно, ничего не осталось.

— У нас еще осталось немного пшеничной травы, я сейчас соберу пару пучков, и вы сможете сами приготовить сок дома, — сказал Гу Цзиньтан.

Было уже около пяти вечера, и Старина Сунь со Старинной Ду собирались уходить, но, не желая

расставаться с вкусом сока, решили задержаться, пока он соберет траву.

— Честно говоря, я не из тех, кто любит перекусывать, но этот сок действительно приятен, — сказал Старина Сунь, потирая голову. — Освежающий, как в тот раз, когда я с внучкой ходил в лес на свежий воздух. Молодежь называет это аэробным дыханием, а я просто чувствовал себя хорошо.

— Этот напиток лучше любого чая для здоровья, — он покачал головой. — Зря потратил столько денег на покупку чая, лучше бы научился делать такой сок, как Цзиньтан.

Старина Ду согласился:

— Вот именно, лучше выращивать свои овощи. Старина Гу, в следующий раз я попрошу своего внука поучиться у вашего Цзиньтана.

Старик Гу рассмеялся:

— Хорошо, хорошо.

...

Из-за необходимости восстановления здоровья, старик Гу по совету врача обычно ужинал около пяти часов, и сегодня не было исключения.

Как только настало время, ужин, тщательно подобранный диетологом, был подан, а вместе с ним пришла Гу Сюань.

— Дедушка, пора ужинать, — Гу Сюань поставила маленькую чашу на столик, аккуратно расстелив салфетку для старика. — Посмотри, что я приготовила.

Гу Цишань был в хорошем настроении:

— Что же это?

Гу Сюань подмигнула, открыла крышку чаши, и аромат супа из голубя наполнил комнату.

Прозрачный бульон с легким слоем жира, ароматный и сладкий, с мягким мясом голубя, приготовленным до нежности.

Гу Сюань сказала:

— Я добавила китайские травы, врач сказал, что это полезно для энергии, идеально подходит для вечернего приема. Я налью вам немного.

Друзья, задержавшиеся из-за сока, уже собирались уходить, но, услышав это, пошутили:

— Сегодня вам повезло, Цзиньтан выращивает отличные овощи, а ваша внучка — прекрасный повар, вам действительно повезло.

Старина Ду засмеялся:

— Я слышал, что Сюань любит готовить, и у нее отличные кулинарные навыки, даже повара ей уступают.

Гу Цишань с гордостью сказал:

— Не буду хвалить остальное, но моя внучка действительно мастерски готовит супы, пока никто не смог ее превзойти.

Гу Сюань с мягкой улыбкой покачала головой:

— Дедушка всегда такой, кажется строгим, но на самом деле очень заботится о семье... — Она вежливо беседовала с друзьями дедушки.

Ни один старик не остался бы равнодушным к такому вежливому и воспитанному молодому человеку, и Старина Сунь со Старинной Ду не были исключением.

Но сегодня, после встречи с Гу Юем и Гу Цзиньтаном, они больше интересовались соком из пшеничной травы, чем ужином.

Поговорив немного, они уже собирались уходить, как вдруг Гу Юй вкатил в комнату тележку с едой и, увидев их, глупо поздоровался:

— Дедушки, давайте поужинаем вместе!

Старина Сунь и Старина Ду, увидев три блюда и суп на тележке, рассмеялись:

— Ты собираешься кормить своего дедушку этим?

Тарелка с водным шпинатом и ферментированным тофу, жареный молодой кабачок, салат из трех видов овощей и суп с яичными хлопьями и морской капустой — все было исключительно вегетарианским, только зелень.

Гу Сюань тоже сказала:

— Да, брат, питание должно быть сбалансированным. Дедушке сейчас нужно больше питательных веществ, а ты принес только овощи.

Гу Юй, увидев богатый ужин дедушки, немного смутился. Он заранее договорился с кухней, но не ожидал, что дедушка уже ест.

— Тут не только овощи, тут есть яйца... — он попытался оправдаться.

Остальные рассмеялись, и Гу Сюань тоже улыбнулась:

— Яйца — это ничего особенного, не мешай.

Гу Цзиньтан, держа в руках два пучка пшеничной травы, услышал их разговор.

Он подошел к Гу Юю и, улыбнувшись Гу Сюань, сказал:

— Яйца действительно ничего особенного, просто очень вкусные.

— О? — Гу Цишань и другие заинтересовались.

Гу Цзиньтан указал на суп с яичными хлопьями:

— Почему бы не попробовать?

Он передал пучки пшеничной травы Старине Сунь и Старине Ду, и они, вместо того чтобы уйти, решили посмотреть, насколько вкусными могут быть яйца.

Гу Цзиньтан пододвинул тележку, первым подал суп и протянул ложку.

Гу Сюань сохраняла спокойную улыбку, уверенная в своем супе из голубя и не беспокоясь, что простой суп с яичными хлопьями сможет его превзойти.

Мягкие, как пух, яичные хлопья равномерно плавали в супе, золотистого цвета, с несколькими зелеными листьями морской капусты, выглядели очень аппетитно, а аромат овощей разжигал аппетит.

Глядя на тарелку с супом, Гу Цишань с нетерпением зачерпнул ложку и, попробовав, был поражен.

Вкусно!

Суп был насыщенным и ароматным, яйца мягкие и нежные, с ярким яичным вкусом, а морская капуста добавляла морскую соленость и хрустящую текстуру, прекрасно дополняя яичные хлопья.

Пережевывая, два разных вкуса танцевали на языке, делая суп идеальным началом трапезы!

— Что еще здесь... тофу? — спросил Гу Цишань, сделав пару глотков.

Гу Цзиньтан подтвердил:

— Да. Тофу легкий, в супе он смягчает соленость морской капусты, делая вкус более мягким.

Гу Цишань кивнул, в супе действительно чувствовался легкий аромат сои. Нежный тофу и морская капуста сочетались идеально, не перегружая вкус, что было очень важно для него.

— Есть такая поговорка: лучшие ингредиенты требуют простого приготовления, — засмеялся старик. — И это правда.

Суп из голубя тоже был вкусным, теплым и питательным, но после него во рту оставалась горечь от трав.

Гу Цишань, находясь на лечении, почти каждый день ел лечебные блюда, и после них во рту оставался горький привкус, чего не было с свежими овощами.

К тому же, овощи были приготовлены с большой любовью, зеленые, хрустящие и ароматные, с естественным вкусом ингредиентов. Но почему-то они казались еще более привлекательными, с каким-то необъяснимым очарованием.

— Поставь эти тарелки передо мной, — указал старик на три вегетарианских блюда, принесенных Гу Цзиньтаном.

Немного прогресса;

Спасибо ангелу, поливающему питательным раствором: Кролик — 5 бутылок;