

Похоже, держание за руки с Сакурой дало дополнительный эффект. Я не подаю виду, что удивлен, и продолжаю держаться за руки еще долго после того, как у меня закончилась чакра, но до того, как Сакура начала раздражаться,

"Так когда я стану сильнее?" спрашивает Сакура.

"Медленно, изменения происходят постепенно, но через несколько недель ты точно заметишь. Если почувствуешь голод - это хороший знак, ешь побольше, не боясь растолстеть из-за этого".

"Лучше не надо, иначе, клянусь, я продырявлю твою голову!"

На этом академия на сегодня закончена, и я отправляюсь домой, чтобы просмотреть интересные изменения.

Похоже, в результате общения с Сакурой в моей голове прибавилось информации: одни мысли о "гормонах ниндзя" привели меня к знаниям о двух новых гормонах и их эффектах.

Раньше я чувствовал эти гормоны в себе, но не мог определить, что это такое, поскольку их не было в тех знаниях, которые я получил из другого места под названием Земля.

Теперь все стало понятно: на Земле никогда не было чакр, поэтому человеческому телу не нужно было вырабатывать эти гормоны.

Я назову первый чакранин. Его действие заключается в стимулировании генерации чакры.

Наше тело естественным образом вырабатывает ее, когда у нас заканчивается запас чакры, чтобы восстановить ее уровень.

Чем больше у нас чакранинов, тем больше чакры генерирует наше тело, что приводит к естественному развитию организма, способного удерживать все излишки чакры.

Я сразу же поставил перед собой задачу увеличить производство чакранина. Большая инъекция может быть полезна в бою, но на ее выработку тоже уходит чакра.

Если бы это была ММО, это было бы похоже на то, как если бы я тратил 10% маны, чтобы получать 1% маны каждые 5 секунд в течение 10 минут, что в долгосрочной перспективе стоит того, но улучшение выработки чакранина улучшит и мой максимальный показатель МР, и мой  $mp/5$ , так что это выигрышный геймерский ход.

Что касается второго гормона.

Хм, тайюнит, тайнадрин, лианит, тайнин, ~~кайюнит~~, эррр... Я решил назвать его Тайджунином.

Это идеальное решение моей текущей проблемы. Мышцы обычно работают так: мышечные клетки увеличиваются в размерах, а затем разбиваются на две части, что приводит к увеличению силы. После этого нужно было убедиться, что кости и сухожилия тела выдерживают нагрузку, и тренировать разум, чтобы заставить тело двигаться дальше.

По крайней мере, такова была теория на Земле. В этом мире у нас есть чакра, которую можно использовать в техниках, чтобы укрепить себя.

В обычном тайдзюцу чакра вообще не используется, и все же в этом мире одни только мышцы могут позволить ниндзя прыгнуть на 20 метров в высоту или разбить камень вдребезги, не сломав при этом все кости в одной руке.

Мне было непонятно, как такое возможно, но только для ниндзя, а не для обычных людей. Это было возможно независимо от запаса чакры, так что не похоже на простой пассивный эффект чакры. Человек с большим количеством чакры не обязательно имел очень сильное тело, и наоборот.

Тайдзюнин - вот ответ. Он обращает вспять процесс деления клеток в мышцах и соединяет две клетки в одну, меньшую по размеру, но вдвое более плотную и сильную. Логика, казалось бы, не сходится, но результаты налицо.

Теперь у меня есть способ укрепить своих дам, не доводя их до того, чтобы они выглядели как персонал, обслуживающий мускулистый бар Акибахара.

Да и для себя, конечно, хоть я и хочу немного мышц, но не хочу превращаться в мускулистого урода только во имя силы, не говоря уже о том, насколько неудобными становятся мышцы в слишком больших количествах для обычной драки. Слишком большая площадь, которую нужно защищать.

Следующие пару недель я трачу немного чакры на совершенствование собственного поколения чакранинов. Не слишком много, так как мне нужно сохранить прикрытие, чтобы стать сильнее физически из-за контакта с Сакурой.

Через неделю я начинаю пользоваться небольшими увеличениями своей чакровой способности, чтобы вытягивать на себя еще большее количество чакранинов, хотя каждое увеличение выглядит сложнее предыдущего.

Я также заметил, что чем сильнее я форсирую выработку гормонов, тем сложнее она становится и тем больше чакры я трачу на предотвращение адаптации организма.

Таким образом, использование всей чакры на себя - это немного расточительно, и оптимальнее сосредоточиться на улучшении широкого спектра выработки гормонов и на нескольких людях постепенно.

Похоже, одних гормонов недостаточно, чтобы поднять уровень чакры Узумаки, но они хотя бы вывели мои резервы из "бездарного уровня" и приблизили к уровню Сасуке и других потомков клана, которые тренировались как можно раньше.

Что касается Сакуры, то результаты начинают проявляться. Здоровая доза тайдзюнина, тестостерона, гормона роста, эстрогена и дофамина делает ее сильнее с каждым днем, она чувствует себя более энергичной и довольной.

Боевые навыки Сакуры не сильно улучшились, мои собственные никогда не были достаточно хороши, чтобы преподавать их должным образом, но с парой сантиметров роста и чуть большим весом в колготках и заднице ее приемы стали довольно эффективными, и ее оценки по тайдзюцу поднялись с F до высокой C всего за 2 недели.

В это время мне пришлось отказаться от гормонального допинга и сосредоточиться на том, чтобы доказать, что мой Кеккей Генкай реален, благодаря улучшениям в себе и Сакуре.

<http://bllate.org/book/17374/1629653>