

Эти дни бабушка то и дело хмурится — её замешательство вызвано маленьким смартфоном. Будь то обучение на курсах электронной коммерции или уведомление от сервиса Фаньце о необходимости подписать электронный договор, для бабушки всё это превратилось в непреодолимую цифровую пропасть.

Бабушка сидит за столом в очках для чтения, её пальцы медленно скользят по экрану, а в глазах читается беспомощность. Она пытается вникнуть в сложные алгоритмы действий, но результат всякий раз оказывается далёк от желаемого, и бесконечные неудачи лишь множат её тревогу.

Глядя на бабушку, я чувствую, как сжимается сердце. Я решил помочь ей во всём разобраться, сел рядом и начал терпеливо объяснять. Шаг за шагом я показывал последовательность действий, а бабушка внимательно слушала, время от времени кивая.

С моей помощью бабушка наконец освоила и онлайн-уроки, и процедуру подписания договора. На её лице появилась довольная улыбка, а в глазах вспыхнул огонёк радости. Бабушка с чувством произнесла:

— Технологии сейчас развиваются так стремительно, что мне, старушке, приходится изо всех сил стараться не отстать от времени!

Я тоже порадовался за неё и в то же время осознал: мы должны уделять больше внимания жизни пожилых людей, помогая им адаптироваться к этой цифровой эпохе.

Этот текст выше — всё ещё плод сегодняшнего обращения бабушки к искусственному интеллекту за помощью в написании...

Сказано очень точно, но бабушка всё равно вздыхает...

Когда же она встретится с тем самым «я», о котором говорится в этом тексте?

Вчера бабушка сама устроила себе выходной, потому что и сама не понимала, отчего же её охватило такое замешательство.

Все эти годы бабушка жила одна, занималась чем хотела, день за днём проводила время в своём удовольствии, и совсем не чувствовала себя такой беспомощной.

Но вот записалась на курсы электронной коммерции — и поняла, как же далеко она ушла от нынешнего века...

Прочитав мысли, предложенные ИИ, бабушка полностью согласилась: она действительно отстала, выпала из ритма.

Бабушке очень хочется как можно быстрее восполнить этот пробел.

На самом деле, её замешательство вызвано тем, что она не знакома с путями навигации в бесчисленных приложениях, поэтому совершенно не знает, как ими управлять.

Бабушка всегда любила работать головой, а вот с техникой, требующей сноровки, у неё всегда

было туго.

Вспомнилось, как ещё когда дети были совсем маленькими, бабушка сталкивалась с подобными трудностями.

Тогда она выбирала решать проблемы умом, а не пытаться преодолеть себя в прикладных задачах.

Бабушка начала вспоминать:

Помню, с детского сада и до начальной школы уроки труда были для меня настоящей головной болью.

Я отвечала за образование детей, но рукоделие всегда было моей слабой стороной.

Я бегала в книжный магазин, скупала пособия по рукоделию и приносила их маленькой дочери, надеясь, что мы как-нибудь выкрутимся.

И надо же, дочь действительно унаследовала способности отца — в работе руками она была мастером на все руки...

Можно сказать, с того дня я была освобождена от этого бремени, ха-ха...

Дочь была так занята: после школы, если был урок труда, она знала, что мама занята и помочь не сможет, а сама ещё была слишком мала, чтобы понять, что мама в этом деле просто безнадёжна, хи-хи...

Так и повелось: что бы ни покупали в дом — новую технику или что-то ещё — дочь и остальные члены семьи настраивали всё сами, а бабушке оставалось лишь привыкнуть к кнопкам. Иногда, когда мне не хотелось вникать или просто лень было возиться, домашние, понимая мою нелюбовь к новинкам, просто брали всё на себя.

Так прошли десятилетия. Дочь часто из лучших побуждений покупала мне новые мультиварки или что-то подобное, а я впадала в отчаяние — не умела ими пользоваться. Мне казалось, что это всё не идёт ни в какое сравнение с домашним хозяйством в моё время: тогда я делала всё как хотела и когда хотела.

Но темп эпохи стал в десятки, сотни, а то и в тысячи раз быстрее, чем развитие самой бабушки...

А бабушка и учиться любит, и возиться с настройками терпеть не может...

В эти дни это противоречие проявилось во всей красе.

Магазин на электронной площадке закрыт...

Сервис Фаньце уже несколько дней напоминает об электронном договоре, а я никак не могу пройти процедуру...

Как же мне хочется, чтобы кто-нибудь оказался рядом, показал, дал запомнить, быстро объяснил последовательность действий и логику навигации — тогда бы проблем точно не возникло!

Но дети далеко...

Что же делать?

Приходится пока отступать...

Эх!

Бабушка криво усмехнулась, вспомнив весну 2024 года, онлайн-курсы по ведению прямых трансляций в Доуинь.

Тогда у меня тоже голова шла кругом: не могла привязать Алипей, аккаунт постоянно не проходил проверку, а эта «маленькая жёлтая корзинка» — я так и не поняла, как её настроить. В итоге я просто бросила обучение.

У меня разболелась голова, я застряла на месте, не в силах завершить полный цикл регистрации, о котором говорил учитель!

Теперь я немного жалею: если бы тогда кто-то помог мне с этой регистрацией, возможно, сегодня я не столкнулась бы с трудностями ни на курсах электронной коммерции, ни с договором в Фаньце.

Впрочем, анализируя ситуацию в обществе, я понимаю...

Наверное, эта проблема касается не только меня одной?

Я сказала домашним, вернувшимся с покупками:

— Я поняла, в чём моя беда, и вижу несколько способов решения, но пока не могу справиться с этим сама.

На что они ответили:

— Да те приложения просто специально всё усложняют, вот и всё! Бери пример с меня: просто смотри видео, читай книги, зарабатывай монетки — разве не весело? А ты сама себя загоняешь, ничего не понимаешь, ни в чём не разбираешься и только зря нервничаешь.

Бабушка думала совсем не об этом...

Она вернулась к своему письменному столу.

Бабушка анализирует:

1. Если бы дети были рядом, всё это, скорее всего, не было бы проблемой.
2. Если в будущем в нашем районе появятся волонтеры, готовые помочь, можно будет обратиться к ним.
3. Есть у меня пара знакомых, которые отлично разбираются в интернете. Как будет время, свяжусь с ними, спрошу совета — это тоже решаемо.
4. И наконец, самое главное — не спешить, успокоиться и учиться постепенно. Многие приложения на самом деле очень просты!

Например, я же научилась торговать акциями — и ничего, всё получилось, хотя я потратила на освоение много лет.

А покупка государственных облигаций? Тоже разобралась через приложение для акций и вот уже несколько лет успешно пользуюсь.

А онлайн-покупки? Во время пандемии я была главным закупщиком в семье. Соседи жаловались, что не умеют, так я сама со своего счёта заказывала им продукты на 130 с лишним юаней...

Значит, всё это можно выучить.

Просто последние дни моё настроение было подпорчено некоторыми событиями, но всё это пройдёт...

Всему можно научиться!

Так бабушка решила, что сегодня нужно как следует поработать над текстом...

Ведь она это любит!

Итак, цели бабушки на ближайшее время:

1. Учёба на курсах электронной коммерции.
2. Ежедневное выполнение требований сервиса Фаньце.

На душе у бабушки стало легче, тревоги последних дней отступили...

Она твёрдо решила: курсы нужно пройти обязательно.

Почему? Бабушка чувствует, что это — веление времени.

В этом году волна перемен накатила как-то особенно быстро и мощно...

Каждый может получить свою выгоду...

Например, план поддержки писателей, в котором участвует бабушка, исполнил её детскую мечту.

Если я смогу закончить этот роман, то смогу участвовать в мероприятиях, и даже за чтение начисляют монетки!

Более того, если кто-то другой прочитает мой роман, монетки получит не только читатель, но и я сама, причём права на произведение остаются у меня навсегда!

Кажется, на платформе Цзиньжи Тоутяо всё устроено так же.

Мало того, что я получаю монетки, когда другие читают мои статьи, так я и сама, проверяя, не заблокировали ли мой текст, много ли у него просмотров, тоже могу зарабатывать...

Бабушка считает, что это и есть те самые «бонусы», о которых пишут в статьях.

Можно даже ничего не писать — достаточно просто участвовать в активностях, где тебя

постоянно подталкивают: зарабатывай монетки, играй!

Тут тебе и монетки за обед, за прогулки, за просмотр видео, за удвоение бонусов.

И прыжки за красными конвертами, и бонусы за завтрак, обед, ужин, ночной перекус.

И монетки за просмотр товаров, за посещение страниц, за ежедневную отметку в календаре.

И бонусы за предзаказы, за вывод средств после просмотра видео...

И всё это — в огромном количестве приложений...

Цзиньжи Тоутяо, Цзиньжи Тоутяо Лайт, Доуинь Лайт, магазин Доуинь, сам Доуинь.

Ещё Хунго...

Фаньце Бесплатные романы...

Фаньце Аудио...

Были и такие приложения, которые показались бабушке ненадёжными или просто сложными — поиграла пару дней и удалила...

Короче говоря, бабушка считает, что эта тенденция ничуть не уступает в масштабности коммерческим городам и торговым улицам прошлого...

Все эти приложения, возникающие как грибы после дождя, — словно те самые физические магазины.

Есть те, что обучают технологиям, как, например, 1688, на курсы которого я записалась.

Бабушка рассуждает так...

А Алибаба или Цзиндун — это как оптовые рынки «Ханьчжэнцзе», «Тунэрпу» или рынки Гуанчжоу, куда я раньше ездила за товаром!

А мы с семьёй, просто просматривающие ленту — это как покупатели, гуляющие по торговым центрам...

Возможно, есть и приложения, о которых я даже не знаю, выполняющие роль налоговой инспекции или управления промышленности и торговли.

Кстати, о налогах: помню, раньше они делились на местные и государственные.

Разнообразные приложения создают такой процветающий рынок, постоянно обновляясь и меняя облик...

Если в будущем я буду просто зарабатывать монетки вместе с семьёй, как они, то, наверное, и все мои тревоги исчезнут...

Но сегодня бабушка ещё не готова так просто сдаться...

1. Деньги уже заплачены, почему бы не стиснуть зубы и не доучиться? Такой уж у меня характер! Если взялась — значит, есть причина!

2. Если я сейчас легко отступлю, то так ничему и не научусь. Неужели я потом буду чувствовать себя совершенно беспомощной? Конечно, государство постоянно оптимизирует функции, чтобы адаптировать их к нуждам пожилых людей.

Но сегодня я поняла: проблему не решить, если от неё бегать...

Иногда нужно приложить немного усилий, чтобы преодолеть препятствие!

В голове у бабушки сложился новый план.

Теперь — к тому, что бабушка должна написать сегодня.

Преподаватель курсов уже знает о моих реальных навыках, и неизвестно, разработает ли он через несколько дней методику, подходящую для таких, как я.

Если он продолжит следовать привычной программе, мне придётся постараться адаптироваться.

В конце концов, молодёжь этот тренд уже освоила.

Если я не хочу отстать, выход один — учиться и учиться. Молодой человек поймёт с первого раза, а мне, может, придётся прослушать десять раз.

Ну и пусть. Буду тренироваться, запоминать, и однажды у меня всё получится.

Нет ничего невозможного для того, у кого есть воля!

Эта фраза бабушке хорошо знакома.

Я уже несколько дней не была на занятиях, лишь изредка просматривала записи. Это как тогда, когда я поехала в Чэньцзягоу учиться Тайцзицюань — всё пришлось начинать с нуля...

Сложно ли это?

Действительно сложно!

А ведь тогда, когда я отправилась на обучение, моё здоровье было ещё слабее, чем сейчас!

Бабушка снова начала вспоминать:

Помню, в конце той осени учебный курс подходил к концу...

А я так ничему и не научилась...

Заняться Тайцзицюань мне посоветовал один знаток китайской медицины. Он сказал, что учиться на врача в моём возрасте уже нереально, а вот попробовать освоить Тайцзицюань было бы весьма полезно!

Я спросила: почему?

Он ответил:

— Чтобы стать врачом традиционной медицины, нужно начинать с детства. Мне, например, мама в четыре-пять лет уже искала лучших врачей, чтобы я начал заучивать формулы

отваров...

Только тогда я поняла, что врачом мне не стать. Говорят, нужно ещё учиться иглоукалыванию, сбору трав, распознаванию лекарств... Я поняла, что одного энтузиазма мало, нужно время для накопления опыта!

Позже я сказала, что хочу съездить в Чэньцзягоу, потому что в группе увидела ссылку на короткий 11-дневный тренинг.

С 2008 года, когда я заболела и увидела по телевизору репортаж о ветеране, который нёс олимпийский факел, я запомнила его слова: «Каждый день проходите по десять тысяч шагов».

На следующее утро я, ещё слабая после болезни, спустилась вниз и начала считать...

Пройдя пять тысяч шагов, я обнаружила, что дошла до далёкого международного отеля — местной достопримечательности.

И побрела обратно...

Так, примерно через неделю, на обратном пути я встретила старика в костюме для Тайцзицюань, который грациозно выполнял упражнения.

Я остановилась, залюбовалась и стала ждать...

Потом мы разговорились, и я призналась, что хочу научиться.

Мне повезло: тому человеку было семьдесят пять. Он начал заниматься после выхода на пенсию из-за плохого здоровья.

Оказалось, что он был директором школы, где учились мои дети...

Семья поддержала моё желание.

Так пролетело пять лет...

В эти годы я не только ежедневно тренировалась с ним, но и самостоятельно изучала по компьютеру множество популярных комплексов.

Национальные программы Тайцзицюань, Цигун для здоровья, Восемь отрезков парчи, Игры пяти зверей, Шесть целительных звуков...

Всё, что находила в интернете: Тайцзицюань стиля Ян, Тайцзицюань стиля Чэнь...

Я любила эти ежедневные занятия: устала — отдохнула, проголодалась — поела, выспалась — и на пробежку в парк у реки, в любое удобное место, чтобы просто попрактиковаться...

В дождь брала зонт, бежала в парк, находила площадку с пластиковым покрытием и ходила там.

И надо же, те самые три «опасных года», о которых предупреждал врач, пролетели в этих непрерывных занятиях...

Поэтому, когда я озвучила свою идею, семья меня поддержала.

С помощью друзей я успешно добралась до места обучения.

В последние два дня я случайно услышала, что можно оплатить годовой курс, и одна местная женщина, моя ровесница, как говорят, занималась там уже полгода.

Придя туда, я поняла: всё, что я делала дома, было лишь самостоятельным танцем, ха-ха.

К настоящему Тайцзицюань это не имело никакого отношения!

Но я подумала: и это хорошо!

Буду учиться с нуля, придётся забыть всё, что знала раньше!

Теперь я понимаю: Тайцзицюань, как и популярная несколько лет назад книга «Тайна», — это тренировка подсознания.

Конечно, это лишь мои личные мысли.

Что я имею в виду?

То, что Тайцзицюань делает упор на физические упражнения, а книга «Тайна» — на тренировку подсознания через мозг.

Но вернёмся к началу: с того дня я начала всё сначала...

Помню, почему я была так одержима Тайцзицюань: тот врач сказал: «Древние говорили, что дожить до семидесяти — большая редкость. Это потому, что в старости сила ног постепенно угасает. У тебя случай особый, в старости это может проявиться сильнее. Но если сейчас серьёзно заняться Тайцзицюань, это может помочь. Пока есть сила в ногах, у тебя есть шанс на жизнь».

Я запомнила это предостережение.

Потому что с детства я чувствовала, что мне не хватает сил, я не была такой выносливой, как коллеги или одноклассники.

И по сравнению с семьёй — они всегда были такими крепкими!

Поэтому, когда другие закончили обучение и уехали, я позвонила домой, посоветовалась и решила остаться.

Тогда я чувствовала себя примерно так же, как сейчас на курсах электронной коммерции!

Разница была лишь в том, что в Тайцзицюань не нужны были эти зубодробительные мобильные приложения, от которых у меня болит голова.

Но в остальном — всё то же самое: полнейшее невежество!

У меня с детства свой метод обучения...

Я рассудила, что теория и практика одинаково важны.

Купила книгу учителя «Чжу Тяньцай разъясняет Тайцзицюань».

После занятий, перед сном, я молча читала её, главу за главой.

Днём, после уроков, отрабатывала новые движения.

Так я выучила комплекс из семидесяти с лишним движений, запомнила формулы.

Ежедневно тренируясь, я вплетала в практику то, что могла понять из книги.

То, что было непонятно, пыталась осмыслить сама.

А если совсем не давалось — записывала в дневник. На следующий день на занятии часто находила ответы.

А если что-то оставалось неясным — искала случая спросить учителя.

Так прошло несколько месяцев, хи-хи.

Постепенно я поняла: это того стоило!

Моё здоровье заметно изменилось...

Хотя я и говорила, что занималась Тайцзицюань дома, это были лишь слова!

А это место — легендарная родина стиля.

Поэтому я считаю, что не зря прожила эту жизнь!

В те годы Тайцзицюань была почти всем, что жило в моём сердце...

Каждый день — тренировка...

После тренировки — размышления, как двигаться дальше...

Написав об этом, я поймала себя на мысли.

Нынешняя учёба на курсах и электронный договор в Фаньце — всё это на самом деле, как и тогда, с течением времени разрешится само собой, хи-хи.

Да, помню, когда я читала книгу по Тайцзицюань в третий раз, чувство растерянности и тревоги исчезло.

На смену ему пришла уверенность в своих силах.

Так что сегодняшние воспоминания снова меня подбодрили!

Ничего страшного, если несколько дней не позанимаюсь или буду возвращаться к этому, только когда захочу, понемногу разбирая записи.

Возможно, по мере того, как я буду приводить записи в порядок, в голове начнёт складываться понимание. Через пару дней, обобщив всё изученное, я попробую систематизировать материал.

Кто знает, может, когда учитель Джон начнёт новую лекцию, мне уже не будет так трудно!

Ведь обучение — это постепенный процесс.

Нужно повторять, запоминать, и в конце концов всё станет твоим.

Как только наступит привыкание, сопротивление перед новым знанием исчезнет...

Я помню, что в учёбе всегда встречаешь трудности.

От начальной школы до училища — с любой учебной проблемой я справлялась сама, даже если это был самый «твёрдый орешек»...

Написав это, я почувствовала облегчение...

Нужно ждать...

Подождать несколько дней...

Подождать, пока в голове снова не появится то нетерпеливое желание учиться электронной коммерции, желание освоить электронный договор...

Как только исчезнут помехи, и всё лишнее уйдёт...

Время поможет мне освоить то, что я хочу!

Так мечтала бабушка...

Незаметно сегодняшняя статья для Фаньце была закончена!

Бабушка приняла твёрдое решение: неважно, будет ли доход от Цзиньжи Тоутяо...

Неважно, будут ли читать мои романы на Фаньце...

Но то, что мне по душе, я буду продолжать делать.

Если на Цзиньжи Тоутяо будет подходящее время и тема, я с радостью приму участие в активностях.

Если каждый день писать на Фаньце более шести тысяч слов, то можно успешно отмечаться...

Всё, абсолютно всё держится на упорстве!

Постоянство — залог радости!

<http://bllate.org/book/18500/1776294>